

LA VOCE DELLA QUINTA

UNA GIORNATA "HEALTH"

OBESITY DAY, PRENDIAMOLA ALLA LEGGERA .

INTERESSANTE INIZIATIVA PROPOSTA DALL'A . S . L . 1.

ROCCAFORTE:

oggi 10 ottobre è la giornata dell' OBESITY DAY , anche Roccaforte ha aderito alla campagna per il vivere "health". L'iniziativa è partita dall'A . S . L . che , facendo molti controlli e visite mediche è arrivata a dire che un quarto circa dei bambini e ragazzi è sovrappeso o obeso . Quindi è importante mangiare più frutta e verdura e ridurre il consumo di grassi saturi , zuccheri e sale . Ciò aiuterebbe a mantenere il peso e

rimanere in salute più a lungo . L'obesità è una malattia e bisogna prevenirla!!! L' ASL (azienda sanitaria locale) ha mandato alla scuola elementare di Roccaforte, un volantino dove era disegnata una mela morsicata; con di fianco una scritta che diceva : -oggi... mela mangio!-ed un testo informativo che consigliava di mangiare cinque porzioni al

giorno di frutta e verdura. C' era anche scritto che i bambini della scuola potevano portare frutta e verdura nell'intervallo. Per alcuni giorni sono stati osservati quanti bambini portavano la frutta. La prima volta erano due, la seconda tre e la terza quattro. Possiamo dire che questo progetto ha avuto un buon successo!!!.

ARIANNA



QUESTA VOLTA LE PREVISIONI SONO STATE RISPETTATE PRIMA NEVE A ROCCAFORTE PROBLEMI E DISAGI ALLA POPOLAZIONE, BELLA SORPRESA PER I BAMBINI.

Domenica 28 ottobre 2012 sono scese finalmente le prime nevicate in linea con le previsioni metereologiche , nonostante nulla lasciasse presagire l'evento. La causa è un incontro tra correnti di aria fredda e calda. Queste nevicate precoci hanno creato gioia ai bambini e giovani, disagio e sconforto agli adulti.

Prima ha iniziato a soffiare un forte vento seguito da pioggia, nevischio, risone e infine neve. Ciò ha creato disagi perché le strade si sono gelate e quindi si sono verificati rallentamenti, anche per via degli spargisale. Vicino alle case le siepi e i cespugli si sono piegati e i rami degli alberi si sono rotti lasciando cadere le foglie per strada che hanno causato lo slittamento delle macchine. Invece oggi , 29 ottobre c'è un sole accecante che riflette sulla poca neve rimasta che si scioglie sotto questa luce incredibilmente forte.

La giornata di ieri sembra solo più un sogno.

LORIS

**USCITA DIDATTICA
CLASSE QUINTA : ALLA
FIERA DI SAN MAURIZIO.**
Percorso tra bancarelle, mostre
e profumi.
(PAGINE INTERNE)

USCITA DIDATTICA

CLASSE QUINTA : ALLA FIERA DI SAN MAURIZIO.

Percorso tra bancarelle, mostre e profumi.

Lunedì 24 Settembre 2012 in occasione della fiera di San Maurizio gli alunni della scuola elementare di Roccaforte sono usciti per visitare la tradizionale fiera.

Quando si sono trovati sulla piazza del Tricolore c'erano molti adulti che aspettavano i loro "piccoli parenti".

Dalla Crusà in poi , via IV Novembre era ingombra da bancarelle , nel percorso verso le giostre si sentivano dei fischi :era Antonella Rosso che faceva pubblicità per il banco di beneficenza.

Fra le giostre si ammiravano: gli ottovolanti , gli autoscontri dei piccoli e dei grandi, le catene, i tappeti elastici , tiro a premio con vicino slot machines ,tre pungi-ball , le water ball e il goal champion.

Il figlio del giostraio ha offerto agli alunni un giro sugli autoscontri dei piccoli, tutti si spintonavano per andare per primi .

Osservando i mezzi agricoli c'erano i trattori e su un camion si vedevano : lo spazzaneve , il soffione , lo spaccalegna, il decespugliatore e la motofalce oltre ad un mini - scavatore e un dumpel.

In seguito i bambini di quinta e terza hanno fatto sosta al banco delle fotografie storiche , era come tornare indietro nel tempo , poi con le insegnanti e il venditore si sono fatti dei confronti tra il passato e oggi: ci sono stati molti cambiamenti; un esempio può essere l'albergo "Commercio" a quattro stelle che è cambiato , ma ha mantenuto una cosa: il cuore sulla facciata.

L'hotel "Reale" è cambiato molto e non ha mantenuto niente ,però è diventato anche albergo oltre a ristorante a tre stelle.

Continuato il percorso , fino ad arrivare alla confraternita chiamata Crusà ,si poteva ammirare una mostra di quadri e di sculture in cartapesta.

In seguito c'era da visitare la mostra del "Servan" sopra la biblioteca.

Il signore che esponeva ha raccontato una leggenda .

Scendendo, la fila dei bambini si è avviata verso il bar ristorante "Leon d'oro" dove si sentiva un profumo invitante, ma un po' di bruciacchiato. La maestra ha mandato tre alunni a vedere se avevano già preparato le trippe .

Gli ingredienti delle trippe sono : l'intestino di mucca , le patate , le carote e i porri .

Girando a destra , presso il "Bar dell'olmo" hanno offerto le patatine.

C'erano tantissime bancarelle : quella dei tappeti , dei fiori, della ferramenta , delle borse ; cose per cucinare.

Tutti sono tornati a scuola con gli occhi colmi di cose interessanti .

ANDREA U. ,ANNA E LORENZO

MA CHI ERA IL "SERVAN"

Il "SERVAN" era un uomo con le sembianze di capro o fauno, che di notte vagava per i boschi cercando di introdursi nelle case per accarezzare e pettinare le ragazze dai capelli lunghi che erano la sua passione.

Per difendersi ,i contadini spargevano sulle soglie e sui davanzali del miglio.

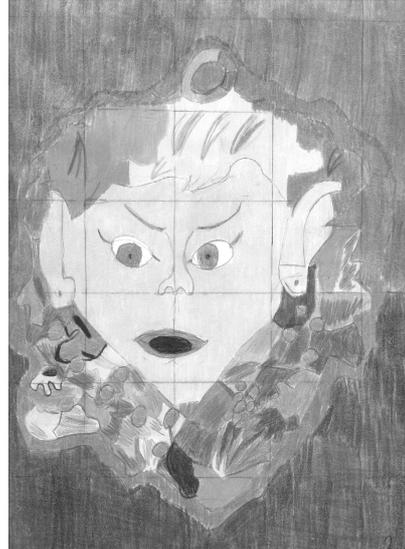
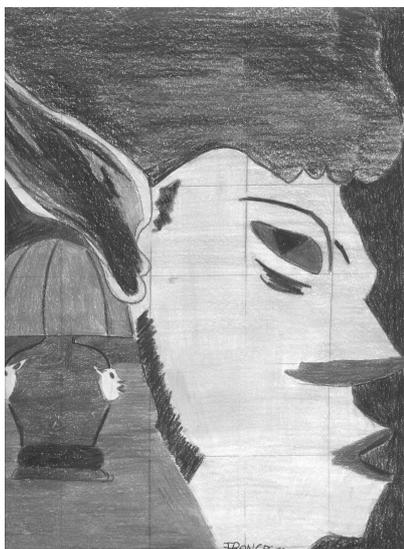
Allora il "SERVAN" per vendicarsi seminava disgrazie e malocchio alle famiglie e alla loro coltivazione.

Un contadino raccontava che si poteva catturare solo imprigionandolo in una foglia di vite, ma nessuno c'era mai riuscito.

Un giorno un ometto piccolo, con grandi baffi, soprannominato il "maiolichè", escogitò uno stratagemma :preparò un impasto di argilla a forma di foglia di vite, si nascose nella vigna e quando sentì arrivare il "SERVAN" gli lanciò in faccia l'impasto e lo colpì !

Il mattino seguente vide lo stampo rimasto nella creta e lo fece cuocere per conservarlo.

Nel tempo raccolse molti di quei trofei e la sua fama di "SERVAN" crebbe di giorno in giorno. ANDREA.GARELLI



TUTTA ROCCAFORTE RIUNITA IN RICORDO DEI CADUTI

BENTORNATO GIUSEPPE!

TROVATA LA PIASTRINA IN RUSSIA NEL CAMPO DI CONCENTRAMENTO

Domenica 4 novembre si è svolta una cerimonia in onore dei caduti di tutte le guerre .

Durante la cerimonia c'è stata la consegna della piastrina di Basso Giuseppe.

La piastrina è una "targhetta" di alluminio per riconoscere il soldato.

Erano presenti il sindaco , i giornalisti le autorità e gli alpini.

Dopo la messa ,tutti sono andati in processione in fila per due .

Durante la sfilata si sono fermati davanti al muro del Bar dell'Olmo dove hanno posizionato la prima corona di alloro.

Hanno proseguito in via Roma fino al monumento dei caduti dove è stata depositata la piastrina nell'urna.

Alcuni bambini della scuola elementare di Roccaforte Mondovì hanno letto frasi, lettere e poesie .

I genitori di Basso Giuseppe erano Giovanni Battista e Dho Giovanna .

Egli era nato il 29 Maggio a Roccaforte Mondovì, nel 1918 .

Era partito per la Russia il 1°agosto del 1942 e vi era giunto il 7 agosto .

Era stato catturato dalla F.F.A.A Russe il 21 gennaio 1943 a Rossosch e internato nel campo di prigionia n.56 di Uciostoje dove è deceduto per malattia il 31 marzo 1943.

Nel campo n. 56 di Uciostoje dal gennaio all' aprile 1943 sono morti quattromilatrecentoquarantaquattro prigionieri Italicini .

Il campo venne chiuso alla fine di aprile 1943 per le inumane condizioni in cui si trovano i prigionieri di guerra.

Da una statistica il campo n.56 è risultato quello con la più alta percentuale mortalità, l'80% .

Alla fine della cerimonia Mons. Dionigi ha parlato dei caduti morti per conquistare la nostra libertà e il Sindaco ha ricordato quante giovani vite si siano perse anche da noi .

Stefano , Andrea G , Anas , Maria .

LABORATORIO DI LETTURA

“ IN UNA NOTTE DI TEMPORALE YUKI KIMURA”

E' un incontro fra due animali che nella vita sarebbero notoriamente nemici, ma in questo caso no, perché non si vedono fisicamente, si conoscono solo attraverso le parole e il tatto.

L' autore vuole trasmettere un messaggio: non bisogna scegliere gli amici attraverso l' apparenza.

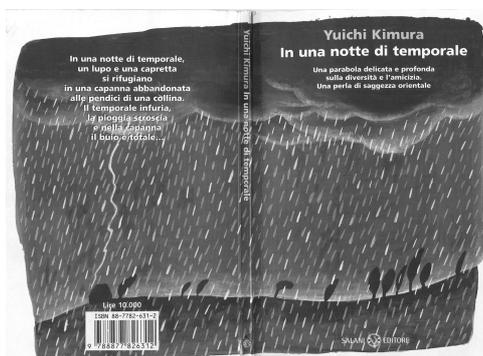


RIS. 1790
BASSO GIUSEPPE
DI FIO GIOVANNI BATTISTA
E DHO GIOVANNA
C. 1918
ROCCAFORTE
(CUNEO)

Bisogna superare i pregiudizi che ci fanno avere paura degli altri.

Il libro è molto veloce da leggere , ma bisogna riflettere e meditare a lungo sul contenuto.

Esso è molto fine , ma anche simpatico, molto coinvolgente e con un messaggio molto profondo.



L'autore, attraverso l' incontro tra due animali notoriamente nemici ci vuole far capire che la capra e il lupo non vedendosi fisicamente per conoscersi usano la parola e il tatto e scoprono di avere molte cose in comune e questo è un buon modo per superare i pregiudizi. Questa storia è molto avvincente, fine, simpatica e facile da capire.

SAMUELE

Attraverso un incontro al buio due animali, notoriamente nemici, riescono a diventare amici. Si conoscono grazie alla parola e il tatto. Questo libro vuole farci capire di non avere pregiudizi sugli altri prima di averli conosciuti. Questa lettura è molto simpatica , breve e facile, ma fa meditare molto.

GIOVANNI

DENISE

Il libro di Yuki Kimura spiega che prima di avere un pregiudizio su qualcuno bisogna conoscerlo, anche ad occhi chiusi, anche solo con il tatto e con la parola . Come i due animali che, pur essendo nemici nella vita, diventano amici perché non si sono visti fisicamente per colpa della buia capanna e della paurosa notte di temporale. Questo libro si legge velocemente, ma si medita a lungo.

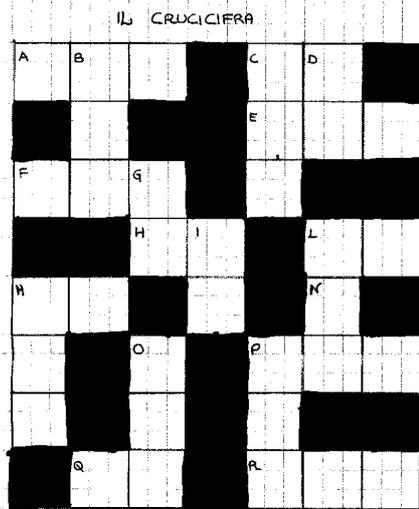
ANDREA B.

La scuola di Roccaforte aderisce da 11 anni al progetto sulle ricette.

I quaderni della nonna

Roccaforte: la scuola di Roccaforte per l'undicesima volta aderisce al progetto di Guido Viale. Esso consiste nel coinvolgere gli alunni a portare a scuola una o più ricette su un vario argomento. Queste ricette(alcune) vengono poi trascritte su un quaderno, intitolato "Il quaderno della nonna". L'anno scorso gli alunni, sono stati coinvolti nel portare ricette sulle frattaglie. Quest'anno gli alunni dovranno procurare ricette sui pesci di acqua dolce, comprese anche acciughe e merluzzo. Grazie all'aiuto delle nonne, degli alunni, sono già stati prodotti undici numeri di quaderni.

FRANCESCA



ORIZZONTALI

VERTICALI

- | | |
|---|---|
| A) AI GIORNI DI UN ANNO, TOLGI 5 AL RISULTATO E POI DIVIDILO PER 2. | B) IL DOPIO. DEL PRODOTTO DI 4. E 100. |
| C) SETTIMANE IN UN ANNO. | D) I MESI IN UN ANNO PER 2. |
| E) MOLTIPLICA 12 PER SE STESSO. | E) IL DOPIO DI 255. |
| F) IL PRODOTTO DI 20 E 5. | G) I PAIRI 2 NUMERI NATURALI. |
| H) 3 VOLTE LE DITA DI UNA MANO. | I) 200 MENO LA METÀ PER 2. |
| L) FAI IL DOPIO DI 40 E AGGIUNGI 10. | J) LA METÀ DI 100. |
| M) 2 DECINE E 3 UNITÀ. | K) A UN SINGOLIO TOLGO 4 DECINE. |
| P) $5 \times 20 + 1$. | L) 200 MENO LA METÀ PER 2. |
| Q) L'UNDICESIMO NUMERO NATURALE. | M) $\frac{1}{3}$ DI 180. |
| R) DA 0 A 5 TOLGENDO 1. | N) I SECONDI IN 3 MINUTI. |
| | O) FAI IL PRODOTTO DI 50 E 2 POI TOLGI 5. |
| | P) AGGIUNGI IL DOPIO DI 25. |

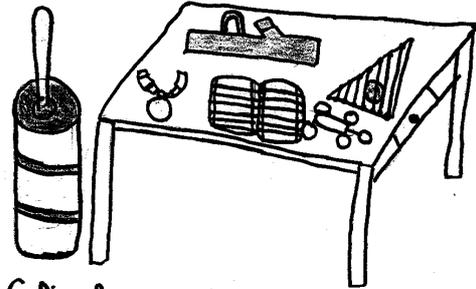
ROCCA FORTE-AULA DI PITTURA DELLA SCUOLA PRIMARIA

29-11-2012

ORE 15-19

"UN TUFFO NEL PASSATO"

MOSTRA DI PICCOLI OGGETTI USATI UN TEMPO



Gli alunni della classe terza, nell'ambito del programma di storia, hanno allestito una piccola raccolta di vecchi oggetti tirati giù dalle soffitte.
INGRESSO LIBERO.
SARANNO PRESENTI GUIDE "ESPERTE".

La soluzione al prossimo numero!

L'anno scorso gli alunni delle scuole primarie di Roccaforte hanno partecipato al progetto:

"LINGUE ANCESTRALI".

Quest'anno, probabilmente, non si farà più.

Ci sono però delle persone che reputano importante la Conservazione delle tradizioni e del Piemontese, lo fanno attraverso la "VIJA IN CRUSA", domenica 2 dicembre 2012, dalle ore 18. Tutti sono invitati.

L'ingresso è libero e gradito.