

1° numero

novembre 2009



Il corriere della scuola

Mensile della classe 4[^] della Scuola
Primaria di Frabosa Sottana.

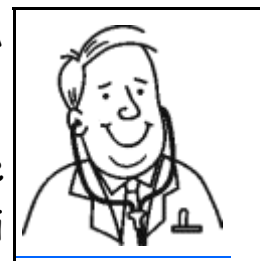
Istituto Comprensivo di Villanova
Mondovì

MALATTIE INTORNO A NOI: Regole per prevenirle

Tutto il mondo è agitato e spaventato, ma che cos'è veramente il virus A/H1N1V, più comunemente chiamato INFLUENZA A?

Può essere grave oppure una piccola influenza stagionale.

I dottori hanno dichiarato che l' influenza A è meno grave di quella comune.



Il Ministero della Sanità ha decretato che per prevenire qualsiasi malattia infettiva si utilizzeranno cinque semplici regole da rispettare a scuola, al lavoro e a casa:

1. LAVATI BENE LE MANI,
2. SE DEVI TOSSIRE O STARNUTIRE, METTI IL GOMITO DAVANTI ALLA BOCCA,
3. UTILIZZA SOLO IL TUO MATERIALE SCOLASTICO,
4. MANGIA LA TUA MERENDA E NON FARE SCAMBI,
5. RICORDA DI AREARE REGOLARMENTE L'AMBIENTE.

In più sono stati prodotti medicinali e vaccini per prevenire l'influenza.

Sono anche utili igienizzanti quali salviette e sapone antibatterico per la scuola, così si potranno avere le mani pulite sempre!

Con cartelloni e filastrocche impariamo più rapidamente e con simpatia le cinque regole.

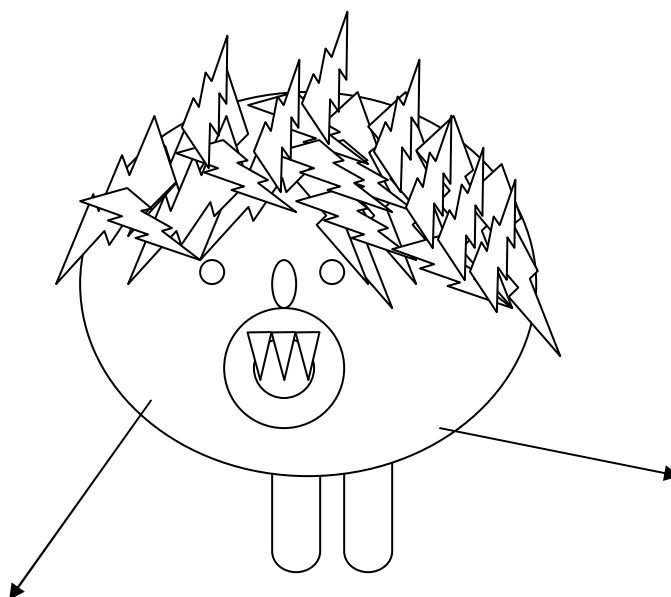
Filastrocca del DOTTOR TEMPIZ

(Per gentile concessione delle classi 1° e 3° elementare)

Il dottor Tempiz

Tempiz è un dottore,
fa ricerche a tutte la ore.
Prima? Dopo? Quando? Quando?
Lui si chiede ricercando.
-Eureka! Io il virus ho trovato,
e a fondo l' ho studiato-
A/H1N1V ha scovato,
in una fattoria del Messico, non nel prato.
La storia vera ci racconterà
ed il virus sconfitto finalmente sarà!

Luciape e Pungiglionesa



CLUB MODA FRANCESCA\GINEVRA

State attenti ragazzi!

La moda non è tutto, ma è abbastanza importante!

Senza moda il nostro mondo sarebbe più brutto.

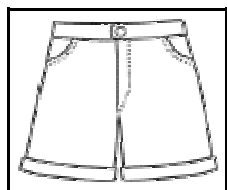
Quindi ascoltate qualche consiglio e guardate qualche look.

Consigli per le femmine: vestiti, colori e scarpe

-Secondo noi: mai indossare il rosa con il verde (...fate però come volete!)

-Ai nostri occhi, se indossate il rosa e il rosso non siete carine (...forse agli occhi di altri, sì...)

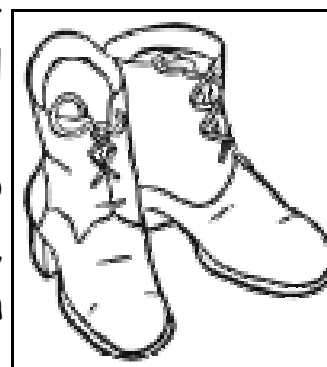
-Il rosso sta bene con il nero e il blu.



-Un look carino è: pantaloncini corti di jeans con maglietta corta con le All Stars, alte o basse (...attente al freddo ...attente al virus.)

-Un bel vestito da sera è: lungo, nero, senza bretelle sulle spalle, a schiena nuda e scarpine con il tacco alto 5 o 6 cm o paperine (...attente al freddo e a non cadere dai tacchi!)

-Un bellissimo vestito da sposa è: largo o stretto, ma lungo e bianco con scarpe alte, paperine o stivali bianchi (...auguriamo un bellissimo matrimonio.)



Speriamo che i nostri consigli vi siano stati utili.

Seguiteci al prossimo articolo: parlerà di maschi e moda.

G&F w.la moda!!!

CULTURA ALBANESE: Storie fantastiche di un vicino paese.

Una cultura interpretata attraverso la leggenda, che ha fatto capire a noi bambini quanto sia magnifica l' Albania.

Una semplice leggenda di pirati e una cartina dell' Albania ci ha dato una bella idea, per rappresentare dei bellissimi disegni. La protagonista dell' illustrazione è stata una coloratissima grotta, presente anche nella leggenda.



In Albania gli abitanti sono sommariamente 3.072.000, la sua capitale è Tirana.

La moneta ufficiale in Albania è il Lek.

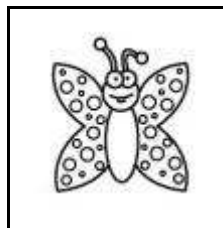
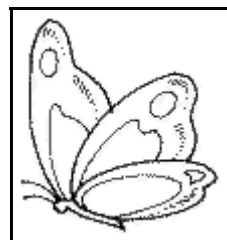
Dora, la signora d' origine Albanese, è intervenuta nella sua lingua madre, spiegando alcune parole e interpretando diversi dialetti da nord a sud.

Dora tornerà e ci parlerà dei balli ed dei costumi Albanesi.

Quindi... al prossimo articolo interculturale!

Luciape e Pungiglionesa

Chi sente le farfalle ridere, sa anche sentire il profumo delle nuvole.



Se vuoi volare come una farfalla non devi gracchiare come un corvo.

Sezione SPORT

Lo SCI nell'allenamento

Buongiorno ragazzi!

Oggi parliamo di SCI: slalom e gigante.

Nello sci ci sono delle regole ben precise, come a scuola.

Prima di tutto non bisogna avere paura e impegnarsi a fondo.

Quando scii, in gigante e slalom ricordati bene di:

Non inclinarti.

Non sederti (cioè non andare indietro con il corpo).

Non andare fuori dalle buche (quando si fa gigante o slalom).

Caricare il peso del corpo verso l'esterno.

Passare vicino ai pali.

Tenere i piedi larghi.

Andare sugli spigoli degli sci.

Mettici grinta e volontà e rispetta le regole!!!

PALLINA DI NEVE

Sezione SPORT

Parliamo di tennis

Nel tennis bisogna avere molti muscoli nelle gambe e prontezza nei riflessi.

Devi fare attenzione nel dritto e nel rovescio.

Se sei mancino, magari fai molta più fatica degli altri.

Se invece sei destro e abbastanza robusto, presto impari e diventi come i due grandi campioni: Nadal e Federer.

Nell'ultima partita hanno pareggiato 30 a 30 nel primo tempo.

Nel secondo tempo ha vinto Nadal.



MATERIALE DA TENNIS.

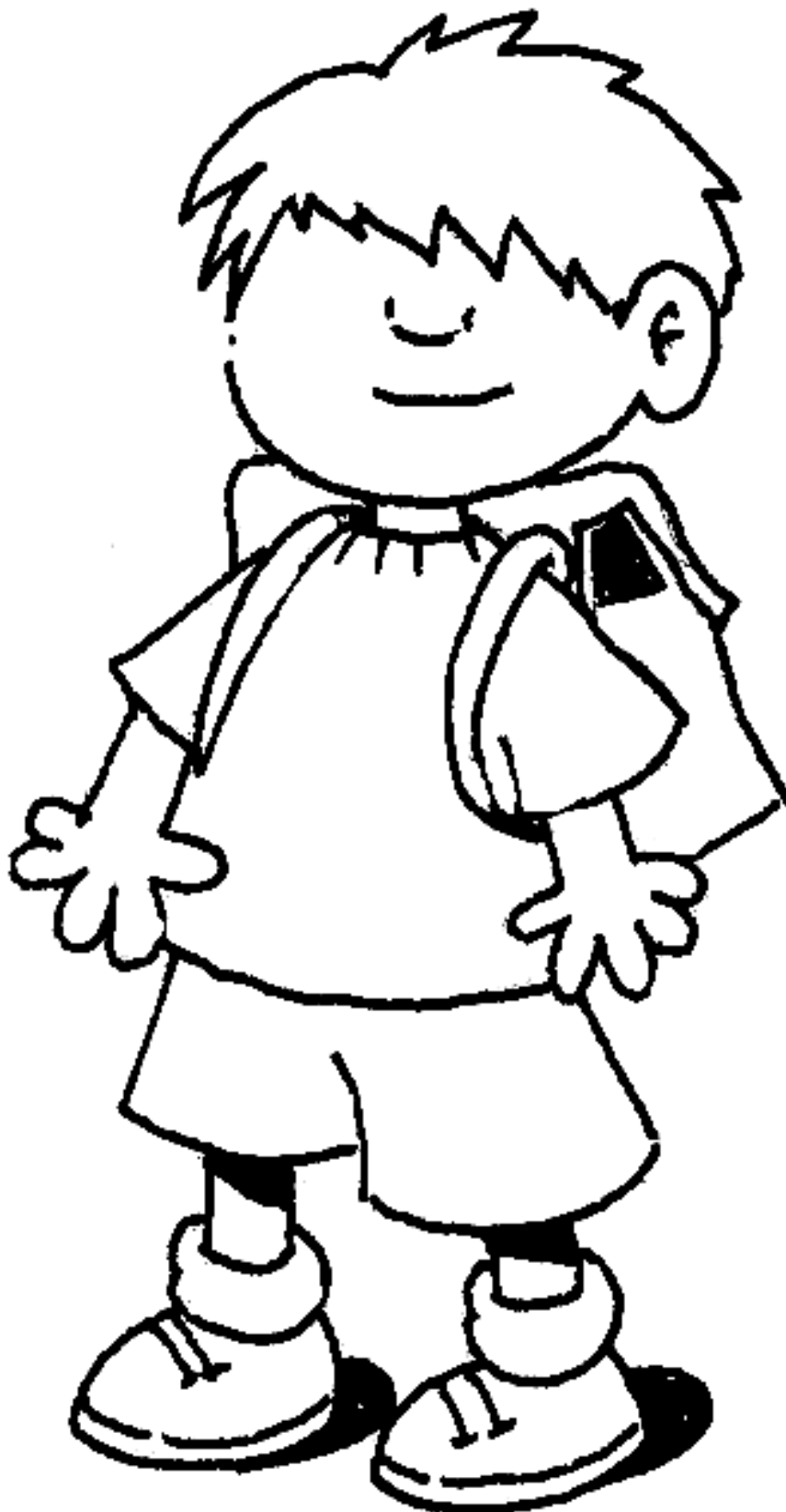
Prima di tutto bisogna avere la concentrazione.

La racchetta da tennis e le palline da tennis sono fondamentali.

Una tuta da ginnastica o il completino da tennis: gonna con sotto dei pantaloncini apposta, e la magli di puro cotone, polsini, cappellino, scarpe da ginnastica.

Sacca delle palline.

IMMAGINI DA COLORARE

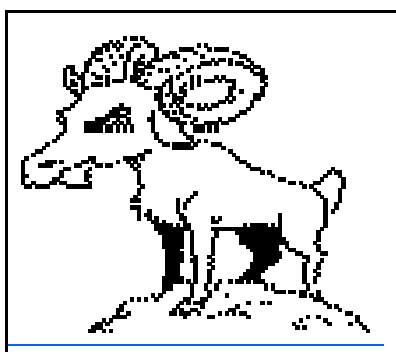




Oroscopi a volontà

Di:Stellam e Lunav

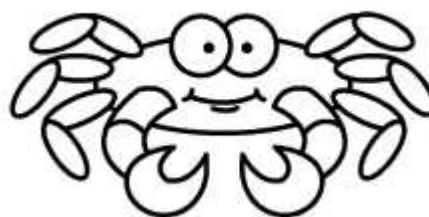
Ariete



"...Voglio una vita spericolata...", se la tua vita potesse essere paragonata ad una canzone, di sicuro sarebbe questa! Sei piena di energia, non ti fermi mai, la giornata è troppo breve, per fare tutto quello che vorresti! Fra tutta questa vivacità... Ricordati di studiare! Prima o dopo arriveranno le schede!

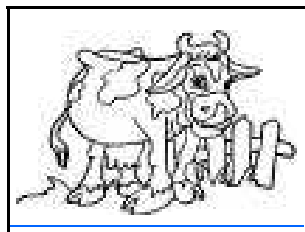
Cancro

Sei disposta a tutto pur di poter coltivare le tue passioni... perfino mentire agli amici! Per emergere fai attenzione a non calpestare i sentimenti delle persone che ti circondano! Studia, studia, e troverai la tua vera dimensione.



Toro

Sei una persona con i piedi
per terra, ma ascolti
canzoni molto vivaci.
Non ti ferma più nessuno
e trascini tutti in pista da ballo.
Non dimenticare,
a scuola hai un lavoro
da svolgere!



Leone

Esuberante, vivace, estroversa
E amata da tutti... protesti,
protesti, sempre protesti!
Potresti essere il leader di un gruppo.
Rock, ovviamente.
Ma la scuola viene prima di tutto!
E anche se sei ribelle
Tu lo sai.



Civiltà insieme a noi
Storia e Miti
LA CREAZIONE DEL MONDO

Mito

Secondo i Sumeri il dio dell'aria Enil separò il cielo dalla terra e diede un primo ordine all'universo .

Fu suo fratello minore Enik, dio dell'acqua ad organizzare il mondo appena creato.

Egli riempì i fiumi Tigri ed Eufrate e incaricò un dio minore di vegliare su di essi .

Creò animali e piante ed ugualmente li affidò alla protezione di un dio.

Organizzò i venti affinché potessero cadere le piogge sulla terra dei Sumeri e chiamò il dio dei mattoni per farsi aiutare a costruire una città.

Infine Enik impastò l'argilla ed acqua e creò uomini e donne. Il loro compito, da quel momento in poi, sarebbe stato quello di coltivare i campi al posto degli dei.

Per questo motivo i Sumeri conservarono le scorte di cibo all'interno del tempio.



Spiedini ciliegini

Ingredienti per 2 persone

12 mozzarelline

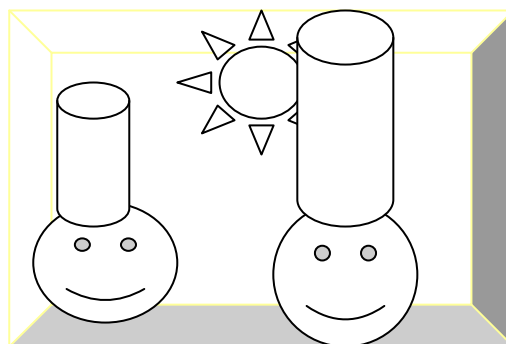
12 pomodorini ciliegini

qualche fogliolina di basilico

olio

sale

due bastoncini da spiedini



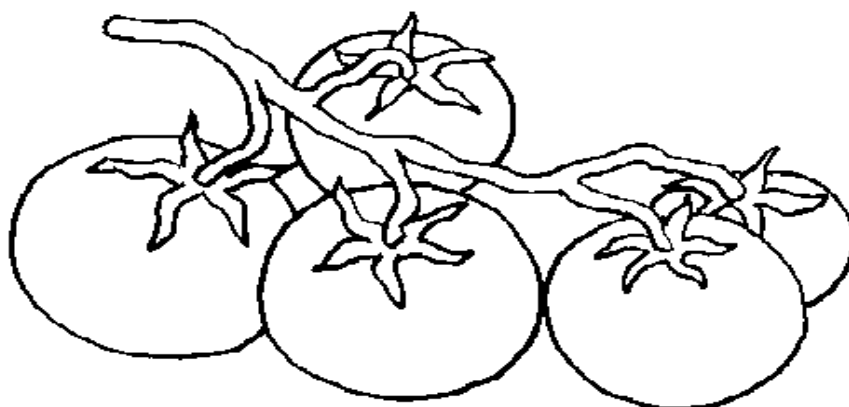
Preparazione:

Lavorare bene i pomodori e il basilico,sgocciolare le mozzarelline ,

Prendere i bastoncini e infilare gli ingredienti avendo l' accortezza di cominciare da una fogliolina basilico proseguendo con un pomodorini e una mozzarellina e cosi via, mettere gli spiedini nel piatto e finirli con un filo d' olio e un pizzico di sale.

Buon appetito!!!

Pietro & Jacopo: i cuochi!!



Insalata di primavera

Lavare accuratamente 100 grammi di foglie novelle di spinaci; asciugare e mettere in una grande insalatiera .

Fare altrettanto con una manciata di foglie di acetosa e foglie tenere di tarassaco.

Spezzettare un pugno di rucola.

Aggiungere tutto agli spinaci, aggiungere una manciata di foglie tenere di primula e di violetta.

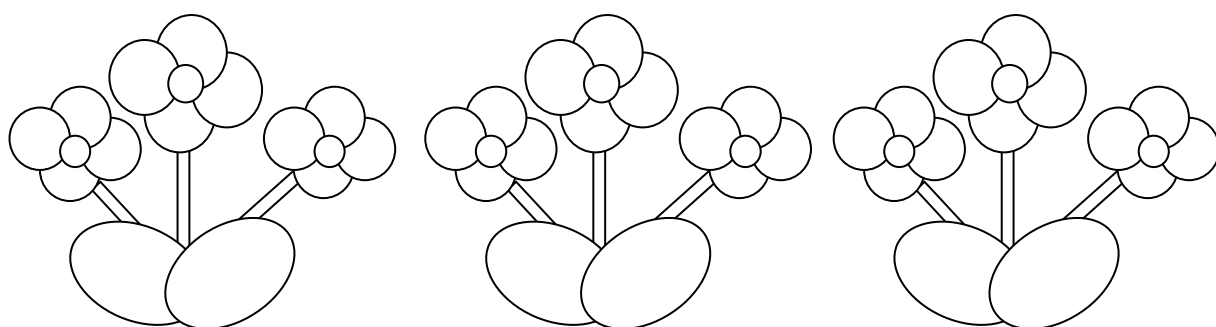
Mescolare bene, aggiungere i gusti delle varie erbe.

Preparare un'emulsione a base di olio extravergine di oliva, succo di limone, sale, pepe e un trito di erba cipollina.

Versare nell'insalatiera mescolare bene.

Buon appetito

Federica e Gioele le forchette



Muffins della mamma

Ingredienti:

3 uova

150 g di zucchero

1 pizzico di sale

200 g di farina bianca

1 cucchiaino raso di lievito

1 bicchiere medio di olio di semi

stampini per muffins

Preparazione:

sbattere bene le uova con lo zucchero, aggiungere l'olio e amalgamare farina, lievito sale.

Quando il composto risulta cremoso mettere un cucchiaino di pasta per ogni stampino.

Cuocere in forno per 15 minuti a 200 gradi.

Volendo si possono aggiungere gocce di cioccolato, cocco in polvere oppure marmellata.

Buon appetito!

Federica e Gioele le forchette

**ALLA PROSSIMA USCITA: RICETTE, AN-
CORRA RICETTE!!!**

AUTORI

Anfossi Matteo	Storiam
Baracco Francesca	F
Basso Marica	Stellam
Bonassoli Jacopo	Cuocoj
Caramello Gilari Vanesa	Pungiglionesa
Caronna Cristofer	Cc
Dellepiane Federica	F la forchetta
Gallico Ginevra	G
Gatto Gianmarco	A dieta
Griseri Pietro	Cuocop
Lanza Alessia	Alestrocca
Meti Blendi	Storiam
Murizasco Lucia	Luciape
Peirano Gioele	ForchettaG
Pellegrino Sara	Pallina
Ponzo Micaela	Filmistrocca
Ratti Valeria	Lunav

DIRETTORI

Adriana Caramello	Barabiciu Cutela
Erica Longo	Eribyte

PARTECIPAZIONI

Classe 1^
Classe 3^